

โรคมือ เท้า ปาก

(Hand foot mouth disease)

เกิดจากเชื้อเอนเทอโรไวรัส (Enterovirus) มักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี พบได้บ่อยในเด็กทารกและเด็กเล็ก มักเกิดในสถานที่ที่มีเด็กอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก

อาการ

“ มีไข้ต่ำ ๆ อ่อนเพลีย
เจ็บปาก ร่วมกับมีตุ่มพองเล็ก ๆ
บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก
เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม อื่น
ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้น ”



หากอาการไม่ดีขึ้น เช่น มีไข้ขึ้นสูง ชีพจรเต้นเร็ว หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก
ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที เพราะอาจติดเชื้อโรคมือ เท้า ปาก ชนิดรุนแรง อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

วิธีป้องกัน



1 ลดการสัมผัสเชื้อ เพราะเชื้อโรค
จะอยู่ในน้ำมูก น้ำลาย
ซึ่งมักจะติดอยู่บนของเล่น ของใช้
แล้วจับของเล่นหรือนำเข้าปาก



3 หมั่นให้เด็กล้างมือบ่อย ๆ
ด้วยน้ำ และสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์
ทั้งก่อน และหลังรับประทานอาหาร
หรือหลังจากออกจากห้องน้ำ



2 หมั่นทำความสะอาดของใช้
และของเล่นเด็กเป็นประจำ
เปิดประตูหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท



4 หากบุตรหลานป่วย ให้เด็ก
สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย
ไม่พาเด็กป่วยไปในสถานที่แออัด
แยกของใช้ส่วนตัวและไม่ให้
คลุกคลีกับคนอื่น