



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู

ที่ ขร ๘๒๕๐๑/

วันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานการส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กร  
สุขภาวะ (Happy Workplace)

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู

ตามที่งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด ได้ดำเนินการส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงาน ก่อให้เกิดสุขกายสุขใจในที่ทำงานและวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) กำหนดเป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแบบประการที่สมดุลกับชีวิต นั้น

บัดนี้ งานเจ้าหน้าที่ ได้ดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินการตามแผน รายละเอียดตามสิ่งที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวพริ้มระดา สมจิตต์)

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

ความคิดเห็น หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู

(ลงชื่อ)

(นายชาติสยาม เวียงคำ)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความคิดเห็นของ ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู

(ลงชื่อ)

(นายเสน่ห์ อุปละ)

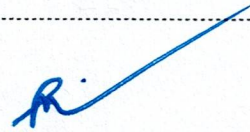
ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู

ความคิดเห็นของ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู

ทอว

(ลงชื่อ)



(นายยุทธชัย ไช่ดอ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู



รายงานผลการดำเนินกิจกรรม  
องค์กรแห่งความสุข  
(Hpaay Workplace)  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู  
อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

## สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมองค์กรแห่งความสุข (Hpaay Workplace)

ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗

### องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู

๑. Happy Body การส่งเสริมสุขภาพกายและใจ ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจาก การที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

#### ๑.๑ กิจกรรมออกกำลังกาย

- จัดให้มีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับพนักงาน ให้พนักงานออกกำลังกายหลังเลิกงาน



**๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร** ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว

๒.๑ กิจกรรมการแสดงความคิดเห็นในโอกาสที่เหมาะสม เช่น การเลื่อนตำแหน่ง การโอนย้าย

พนักงานทุกคนร่วมแสดงความคิดเห็นกับ นางสาวสิริภัทร สมร่าง ตำแหน่ง นักวิชาการคลัง ระดับชำนาญการ สังกัด กองคลัง องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย ในการโอนย้ายไปดำรงตำแหน่ง นักวิชาการเงินและบัญชี สังกัด กองคลัง องค์การบริหารส่วนตำบลผาซางน้อย อำเภอปง จังหวัดพะเยา และร่วมแสดงความคิดเห็นกับนางสาวจันทิมา ลัญจรั้งสีมาเลิศ นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ สังกัดสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย ในการโอนย้ายไปดำรงตำแหน่งนักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ สังกัดสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำพุ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี



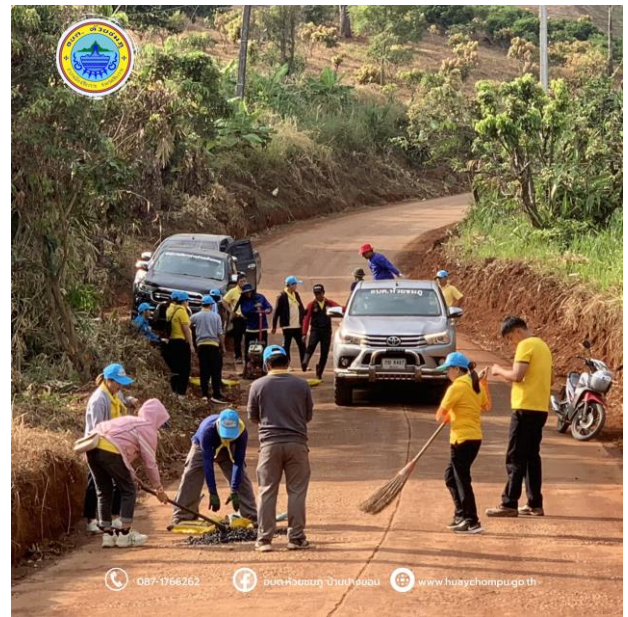
## ๒.๒ กิจกรรมสวัสดิการภายในองค์กร

๑) พนักงานทุกคนร่วมทำบุญงานศพ นางนากอ สุตพิรส เสียชีวิต ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗ มารดาของ นายวิศิษฐ์ สุตพิรส รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู



๓. Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork)

๓.๑ กิจกรรมจิตอาสา พนักงานทุกคนร่วมกิจกรรมจิตอาสา "พัฒนาเส้นทางบ้านแม่มอญ หมู่ที่ ๒ เพื่อการสัญจรที่สะดวกปลอดภัย และลดอุบัติเหตุทางถนน" เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๖



๒.) พนักงานทุกคนร่วมโครงการวัด ประชา รัฐ สร้างสุข เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ในวันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ วัดธรรมจาริก บ้านห้วยส้าน ตำบลห้วยชมภู อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย





๔. Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน

๔.๑ กิจกรรมการอวยพรวันเกิด

(๑) การอวยพรวันเกิดให้แก่ นางสาวนิฤมล วรรณนันทกุล พนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู ตำแหน่ง เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน สังกัด สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย ในวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗



๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร

#### ๕.๑ กิจกรรมฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพในการปฏิบัติงาน

(๑) โครงการ โครงการฝึกอบรมระเบียบ กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานราชการ เพื่อการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในองค์กร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ในวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ และวันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย



#### ๕.๒ กิจกรรมการประชุมประจำเดือน พนักงานทุกคนเข้าร่วมการประชุมประจำเดือน



๖. Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

๖.๑ กิจกรรมถวายเทียนพรรษา พนักงานทุกคนร่วมกิจกรรมถวายเทียนพรรษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ในวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ วัดปางสนุก ตำบลแม่กรณ์ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย



## ๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

-ประชาชนสัมพันธ์วิธีสร้างวินัยการออมแบบง่ายๆ ในการประชุมพนักงาน ประจำเดือนเพื่อให้พนักงานได้ดำเนินการรับทราบ



๗.๒ กิจกรรมส่งเสริมด้านการสร้างรายได้ กิจกรรมการจัดให้มีตลาดออนไลน์ เพื่อเปิดโอกาสให้บุคลากรได้มีโอกาสซื้อขายและเปลี่ยนสินค้า สร้างรายได้ให้แก่บุคลากรในองค์กร สังกัด องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชมภู อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย



๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝั่งนี้สักรักครอบครัว

- ออกเยี่ยมและมอบของขวัญต้อนรับสมาชิกใหม่ของครอบครัว

