

# สิ่งที่ได้จาก สูบบุหรี่

ทำให้บุคลิกภาพที่ดีของคุณสูญหายไป  
 ทำให้อวัยวะทุกส่วนของร่างกายคุณทรุดโทรม  
 ทำให้คุณต้องทุกข์ทรมานกับโรคเรื้อรังในอนาคต



- ส่วนต่างๆ ของร่างกาย  
ที่โรคจะจับคลานเข้าหา**
- ช่องปาก
  - คอหอย
  - กล่องเสียง
  - หลอดลม
  - ปอด
  - หลอดอาหาร
  - กระเพาะอาหาร
  - ตับอ่อน
  - ลำไส้ใหญ่
  - ไต/กรวยไต
  - กระเพาะปัสสาวะ
  - ปากมดลูก (ผู้หญิง)
  - เม็ดเลือดขาว
- ฯลฯ

## โรคเรื้อรัง

- อัมพฤกษ์/อัมพาต
  - โรคหัวใจ
  - ต้อกระจก/จอตาเสื่อม
  - เหนืออวัยวะสืบ
  - เส้นเลือดใหญ่โป่ง
  - เส้นเลือดส่วนปลายตีบ
  - ปอดบวม
  - ถุงลมปอดโป่งพอง
  - หอบหืด
  - ภาวะกระดูกพรุน
  - ผลต่อระบบสืบพันธุ์ (รวมถึงเป็นหมัน)
- ฯลฯ

รักตนเอง      รักคนใกล้ชิด  
 รักเพื่อนมนุษย์      รักสิ่งแวดล้อม  
 ...หยุดบุหรี่ตั้งแต่วันนี้



CONTACT US 087-1766262

[www.huaychompu.go.th](http://www.huaychompu.go.th)

อบต.ห้วยชมภู บ้านปางขอน

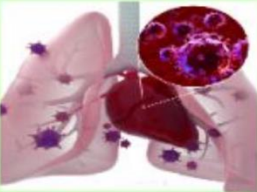
# การสูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า กับ COVID-19



ในระหว่างการระบาดใหญ่ของ COVID-19 สำคัญยิ่งยวดที่ผู้คนจะตระหนักถึง ความเสี่ยงร้ายแรงของการสูบบุหรี่ หรือบุหรี่ไฟฟ้ากับการติด COVID-19 คนที่สูบบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้า อาจถูกจัดให้อยู่ในกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง เพิ่มความเสี่ยงที่จะต้องเข้าอยู่โรงพยาบาลป่วยหนักต้องเข้าไอซียู และมีโอกาสเสียชีวิตสูง



การสูบบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้าสามารถทำให้ การติดเชื้อ COVID-19 รุนแรงขึ้น มากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า



การสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าเป็นอันตราย/สร้างความเสียหายแก่ปอด ทำให้เชื้อไวรัสโคโรนาเซลล์ของปอดได้ง่าย ทำให้ปอดอักเสบ (ปอดบวม) รุนแรง



คนที่สูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ติดเชื้อ COVID-19 ได้ง่าย จากมือที่สูบบุหรี่ หรือบุหรี่ไฟฟ้า พาเชื้อไวรัสเข้าทางปาก คนที่สูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้ามวณเดียวกัน ทำให้การแพร่กระจายของเชื้อเพิ่มขึ้น



สนับสนุนคนที่สูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า ให้เลิกสูบ

- ให้ข้อมูลแก่ผู้สูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า ถึงความเสี่ยงติดเชื้อ COVID-19
- ให้เห็นความสำคัญของการล้างมือบ่อยๆ และไม่สูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้ามวณเดียวกัน



แหล่งที่จะขอความช่วยเหลือในการเลิกบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า

- สถานบริการทางการแพทย์ต่างๆ
- โทรศัพท์ขอคำปรึกษาที่หมายเลข 1600



CONTACT US



087-1766262



[www.huaychompu.go.th](http://www.huaychompu.go.th)



อบต.ห้วยชมภู บ้านปางขอน